COOKANDETC

MENUS DE TRAITEUR

OPTIONS DE SANDWICHES ET SALADES

LES PRIX SONT PAR BOÎTE À LUNCH - COMPREND D'UNE SALADE ET UN DESSERT

Steak de fromage Philly (steak, fromage, poivrons sautés et oignons)
17,50 \$

Escalope de poulet (poitrine de poulet panée avec fromage mayo, tomate et aubergines marinées)
17,50 \$

Porc effiloché (avec une salade de chou maison)
17,50 \$

(VE) Arc-en-ciel - Houmous, betteraves, carottes râpées, concombre, épinards et tomates
17,50 \$

(V) Légumes grillés et Mozzarella
17,50 \$

Proscuitto boccancini (laitue, aubergines marinées)
disponible en Pannini ou Wrap
17,50 \$

(V) Caprese - mozzarella fraîche, pesto de basilic et tranches de tomate)
Disponible en Pannini ou Wrap
17,50 \$

Dinde de Californie (pousses, laitue, concombre, tomates, fromage)
Disponible en Pannini ou Wrap
17,50 \$

Saumon Fumé Lox (Fromage à la crème, laitue, concombre et câpres)
Disponible en Bagel ou Wrap
17,50 \$

Salade de thon (laitue, olives, tomates et oignons)
Disponible en Pannini ou Wrap
17,50 \$

COOKANDETC

MENUS DE TRAITEUR

OPTIONS SALADE REPAS

LES PRIX SONT PAR BOÎTE À LUNCH - COMPREND UN DESSERT

Salade de tortellini au fromage, roquette et
poulet grillé (oignon rouge et vinaigrette
maison)
20,00 \$

Poulet César - Romaine, croûtons et vinaigrette
César maison
20,00 \$

Salade de betteraves chou frisé et saumon -
Vinaigrette balsamique blanche
20,00 \$

(Vegan) Bébé épinards, salade de lentilles avec
carottes et grenade) tahini et vinaigrette à
l'huile d'olive
20,00 \$

OPTIONS COIN ASIATIQUE

LES PRIX SONT PAR BOÎTE À LUNCH - COMPREND UN DESSERT

Boîte a Sushi - 12 pcs (Variété de sushi et
shashimi)
20,00 \$

Boîte a sushi (V) - 12 pcs (Variété de sushi et
shashimi)
20,00 \$

Salade de crabe asiatique épicée (laitue,
carotte, concombre, céleri, vinaigrette mayo
épicée)
20,00 \$

Bol Poke - Poulet grillé OU Tofu grillé OU
Saumon cru
20,00 \$

COOKANDETC

MENUS DE TRAITEUR

OPTIONS DE SALADE D'ACCOMPAGNEMENT

Salade mixte

Bébés épinards et champignons

Betteraves et fromage de chèvre

Salade méditerranéenne de quinoa (concombre, poivron rouge, oignon rouge, pois chiches, persil frais et une olive à l'ail vinaigrette à l'huile et au citron)

Orange fenouil

Salade de pâtes (pâtes à l'italienne, cerise tomates, poivrons et olives)

Salade de haricots (haricots maïs et cœurs de palmier)

Salade de couscous (style Grecque, concombre, tomates cerises, persil haché, basilic haché, oignon rouge et feta)

Salade grecque

Salade Pomme de terre (crémeuse ou non crémeuse)

OPTIONS DE DESSERTS

Brownie

Biscuit aux pépites de chocolat (reg, double choco, red velvet, chocolat blanc)

Sfogliatella (pâte croustillante avec un centre de crème cuite au four)

Mini tartelettes (fruits, citron, citron vert)

Biscotti (tout garni - bouchées)

Biscuits au beurre

Carré croustillant de "rice crispies"

Amaretti

OPTIONS DE BOISSONS

Eau en bouteille /boissons gazeuses / thé glacé - 1,50 \$/chaque

Pelligrino / eau gazeuse - 3,00 \$ / chaque